

План мероприятий общеобразовательных учреждений г. Пятигорска

по проведению психологической подготовки к ГИА

Наименование учреждения	Наименование мероприятия	Форма работы	Дата проведения	Количество участников	Предполагаемый результат	Ответственный
МБОУ СОШ №23	«Подготовка к ГИА. Профилактика экзаменационного стресса»	Родительское собрание	Декабрь	109	Дать родителям рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	Педагог-психолог, Классные руководители Администрация школы
	Выступление на родительском собрании «психологический комфорт в семье во время экзаменов»	Родительское собрание	январь	109	Овладение методами и приемами создания комфортной ситуации в семье выпускника школы во время сдачи ГИА и ЕГЭ	Педагог-психолог, Классные руководители Администрация школы
	Психологическая диагностика, направленная на выявление возможных трудностей при подготовке к экзаменам у выпускников. Методики: «Мотивационный	тестирование	В течение года	109	Исследуемые показатели: тревожность, устойчивость к стрессу, мотивация достижения, познавательные процессы.	Педагог-психолог

	профиль» Гусева Е.А. «Диагностика уровня самооценки личности» Г. Н. Казанцевой Адаптированный подростковый вариант опросника Шмишека (12-18 лет) (описание типов по А. Е. Личко)					
	Как лучше подготовиться к экзаменам (Чибисова М.Ю. «ЕГЭ-психологическая подготовка»)	тренинг	январь	109	Повышение сопротивляемости к стрессу. Отработка навыков уверенного поведения.	Педагог-психолог Социальный педагог
	Поведение на экзамене (Чибисова М.Ю. «ЕГЭ-психологическая подготовка»)	тренинг	Апрель	109	Обучение навыкам конструктивного взаимодействия.	Педагог-психолог Социальный педагог
	«Экзамен – это испытание?»	беседа		109	Выработка конструктивного отношения к	Педагог-психолог

					экзамену	
	Эмоции и поведение	беседа	Май	109	Помощь в осознании собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок.	Педагог-психолог
	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к экзаменам		В течение года	109	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	Педагог-психолог
	«Пути достижения успеха на экзамене»	Классный час	апрель	109	Создание благоприятных условий для проведения экзаменационных испытаний	Педагог-психолог, Классные руководители
	Поведение на экзамене	Тренинг	Апрель	109	Обучение навыкам конструктивного взаимодействия.	Педагог-психолог
	Проведение психологических игр на снятие тревожности у учащихся и их родителей	Психологические игры	В течение года	109	Создание благоприятных условий для проведения экзаменационных испытаний	
	Готовимся к	памятки	В течение года	109	Устранение	Педагог-психолог

	ЕГЭ», «Готовимся к ГИА»				психологических факторов, негативно влияющих на результаты экзамена.	
	Оформление стенда с материалами по подготовке к экзаменам	Оформление стенда	Март-апрель	109	Устранение психологических факторов, негативно влияющих на результаты экзамена.	Педагог-психолог
	Индивидуальное консультирование учащихся, педагогов и родителей по вопросам подготовки к ЕГЭ	консультирование	В течение года	76	Психологическая подготовка к экзаменам.	Педагог-психолог

Директор МБОУ СОШ № 23

Н.В. Мокина