«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №23

\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Мокина

«25» августа 2015 г.

**План работы МБОУ СОШ №23**

**по здоровьесбережению учащихся**

**на 2015 – 2016 учебный год**

**Задачи:**

**1.** Создание условий для становления психически и физически

здоровой,   социально – адаптированной личности, обладающей

нравственными и  гуманистическими ориентациями;

**2.** Формирование потребности в здоровом образе жизни;

**3.** Охрана жизни и укрепление здоровья детей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы и содержание деятельности** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1 | Осенний кросс «Золотая осень» | сентябрь | Учителя физ.культуры  Матвеенко С.Ю.,  Шальнев а.В.  Хюттюля М.Н. |
| 2 | Цикл бесед: «Готов к труду и обороне!» | в течение года | Классные руководителя, учителя физ.культуры  Матвеенко С.Ю.,  Шальнев а.В.  Хюттюля М.Н. |
| 3 | Оформление информационных стендов  по профилактике пневмококковой инфекции, вирусных гепатита В и С, гриппа, педикулеза. | сентябрь | Медицинский работник  Глущенко О.А. |
| 4 | Классные часы по профилактике пневмококковой инфекции, вирусных гепатита В и С, гриппа, педикулеза. | сентябрь | Классные руководители 1-11 кл. |
| 5 | Городские и краевые соревнования по различным спортивным состязаниям. | в течение года | Учителя физ.культуры  Матвеенко С.Ю.,  Шальнев А.В.  Хюттюля М.Н. |
| 6 | Туристический слет для учащихся. | октябрь | Учителя физ.культуры  Матвеенко С.Ю.,  Шальнев А.В.  Хюттюля М.Н. |
| 7 | Городские смотры конкурсы по формированию ЗОЖ | в течение года | Учителя физ.культуры  Матвеенко С.Ю.,  Шальнев А.В.  Хюттюля М.Н. |
| 8 | Неделя социально – психологической службы. | ноябрь | Психолог  Райхерт Л.А.,  социальный педагог  Никитина Н.П. |
| 9 | Тематические классные часы о здоровом образе жизни:  - «Разговор о правильном питании»;  - Фаст фут» (просмотр фильма);  - «Хочешь быть здоров – будь им»;  - «Эти вредные привычки». | в течение года | Классные руководители  1-11 кл. |
| 10 | Дни здоровья | сентябрь, апрель | Учителя физ.культуры  Матвеенко С.Ю.,  Шальнев А.В.  Хюттюля М.Н. |
| 11 | «Веселые старты» 1-4 классы | в течение года | Классные руководители 1-4 кл. |
| 12 | Беседы о профилактике ВИЧ инфекции. | декабрь, март | Медицинский работник  Глущенко О.А. |
| 13 | Школьные соревнования по шашкам и шахматам | февраль | учитель физ.культры  Хюттюля М.Н.,  педагог ДО  Гудманов Л.А. |
| 14 | Лекция для учащихся школы с привлечением представителей санитарно-противоэпидемической и противоэпизоотической службы. | в течение года | Зам.директора по ВР Медицинский работник |
| 15 | Оформление уголка «Чаша здоровья» | в течение года | Зам. директор по ВР Четвертнова Т.Н.,  медицинский работник  Глущенко О.А. |
| 16 | Проведение акции «Будь в спортивной форме». | апрель | Зам.директора по ВР  Совет старшеклассников |
| 17 | Работа спортивных секций | в течение года | Учителя физ.культуры |
| 18 | Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков».  1-4 кл. «Береги здоровья смолоду».  5-8 кл. «Мир без наркотиков». | апрель | Зам.директора  по ВР  Четвертнова Т.Н.  Кл. руководители  Учитель ИЗО  Хюттюля М.Н. |
| 19 | Акция «Нет табачному дыму!» | май | Зам.директора по ВР  Соц.педагог  Педагог-психолог |
| 20 | «За здоровый образ жизни»  просмотр видеофильмов по графику (6-10 классы). | в течение года | Классные  руководители |